



# BIENVENIDOS A BOSNIA Y HERZEGOVINA

El secreto mejor guardado de Europa

TOURISM  
BOSNIA AND  
HERZEGOVINA

# ÍNDICE



Introducción .....	2
Cultura e Historia .....	7
Aventuras al Aire Libre y Maravillas Naturales .....	13
Delicias Gastronómicas .....	21
Festivales y Eventos .....	26
Itinerarios Sugeridos .....	31
Nuestros Socios de Confianza .....	41
Información y Consejos Prácticos .....	42
Viva Bosnia y Herzegovina .....	49
Fotografía .....	53



Escondida en el corazón de los Balcanes, Bosnia y Herzegovina es ese lugar donde Oriente se funde con Occidente, donde la historia abraza al presente y donde la naturaleza virgen sigue reinando. Hasta hace poco era una joya secreta, disfrutada solo por quienes se desviaban de los caminos habituales de Europa.

# PERO EL SECRETO HA SALIDO A LA LUZ.

Hoy viajeros de todo el mundo descubren sus ríos cristalinos, ciudades medievales, montañas majestuosas y tradiciones culturales vibrantes: vivencias aún escasas en la Europa concurrida de nuestros días.





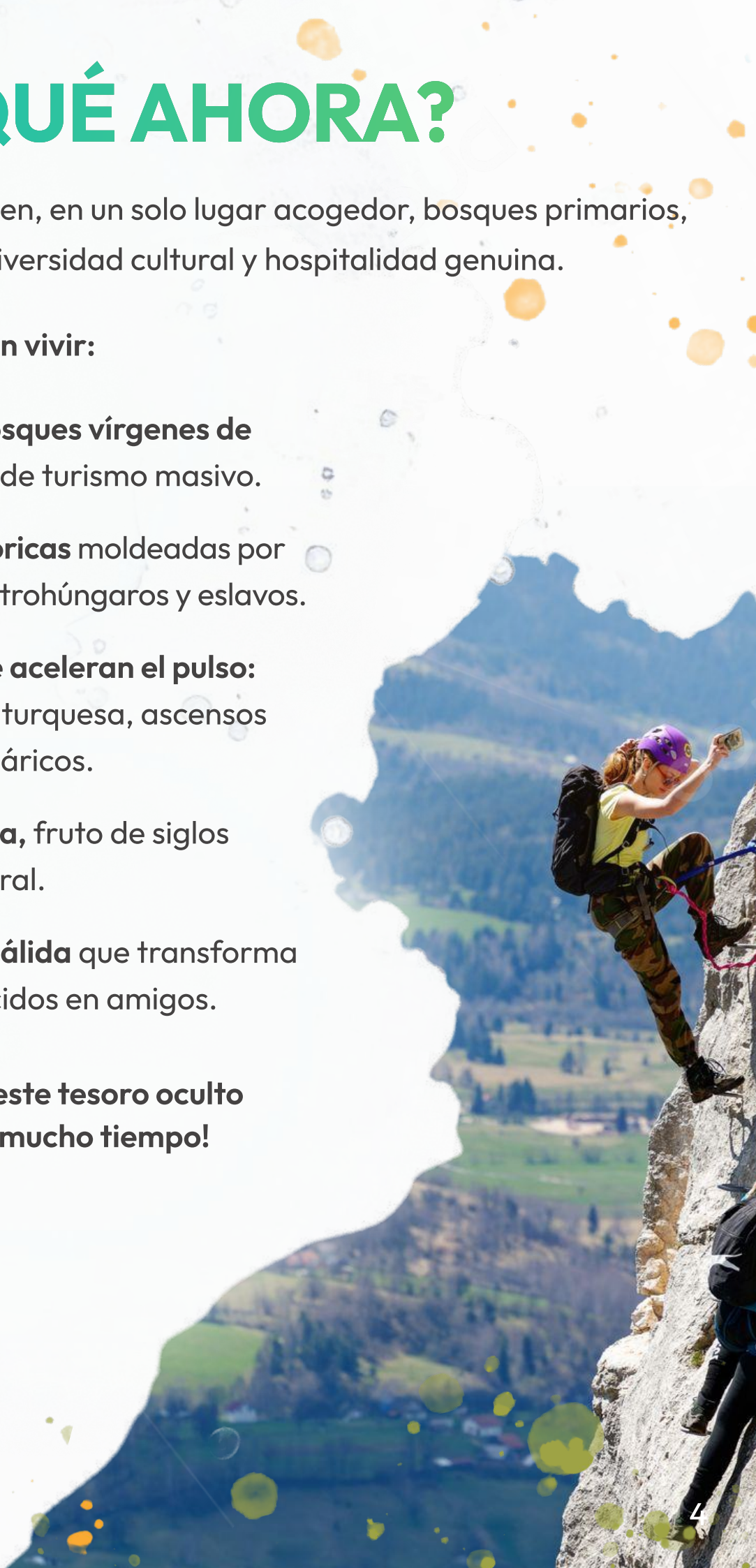
# LA MAGIA DE BOSNIA Y HERZEGOVINA

# ¿POR QUÉ AHORA?

Pocos destinos reúnen, en un solo lugar acogedor, bosques primarios, capas de historia, diversidad cultural y hospitalidad genuina.

**Aquí todavía pueden vivir:**

- ✓ **Los últimos bosques vírgenes de Europa**, libres de turismo masivo.
- ✓ **Ciudades históricas** moldeadas por otomanos, austrohúngaros y eslavos.
- ✓ **Aventuras que aceleran el pulso:** rafting en ríos turquesa, ascensos a los Alpes Dináricos.
- ✓ **Una cocina rica**, fruto de siglos de fusión cultural.
- ✓ **Una acogida cálida** que transforma a los desconocidos en amigos.
- ! **¡Dense prisa: este tesoro oculto no lo será por mucho tiempo!**



# ¿CÓMO LES AYUDA ESTA GUÍA?

Secciones claras, repletas de consejos locales y joyas escondidas:



**Cultura e Historia** – Sumérjanse en leyendas y monumentos.



**Aventuras al Aire Libre** – Caminen, hagan rafting, escalen paisajes intactos.



**Gastronomía** – Degusten recetas ancestrales, de los ćevapi al baklava.



**Mejores Épocas** – Elijan el momento ideal según sus intereses.

# SU AVENTURA LES ESPERA

Ciudades históricas, ríos inmaculados, pueblos de postal y panoramas inspiradores les aguardan. El mundo empieza a fijarse en Bosnia y Herzegovina... **ahora es su turno de descubrir la última joya oculta de Europa.**

Comiencen hoy mismo >



# CULTURA E HISTORIA



Una tierra de tradiciones vivas

**Bosnia y Herzegovina no es un lugar donde la historia solo se encuentra en los museos, sino que está entrelazada en la vida cotidiana. Aquí, el pasado no es solo algo para leer: es algo que se siente, se toca y del que uno se forma parte.**

Ya sea que pasee por las calles adoquinadas de Sarajevo o explore los bazares de la época otomana de Mostar, el espíritu de tradiciones centenarias y un patrimonio multicultural lo rodearán.



## Un mosaico único



Tres comunidades principales - bosníacos, croatas y serbios -han aportado su lengua, creencias y costumbres, creando una diversidad armónica inigualable.



## Tesoros que no deben perderse

Explora ciudades que fusionan Oriente y Occidente, cada una con su propia historia:



**Baščaršija, Sarajevo** – Corazón otomano bullicioso de talleres y cafés históricos.



**Puente Viejo, Mostar** – Símbolo UNESCO de reconciliación.



**Fortaleza Kastel, Banja Luka** – Historia superpuesta junto al Vrbas.



**Puente Mehmed Paša Sokolović, Višegrad** –  
Inmortalizado por Ivo Andrić.



**Jajce** – Una cascada soberbia se precipita  
en la antigua capital real.



**Počitelj** – Calles de piedra donde conviven  
Medioevo y era otomana.

## Armonía religiosa

**En Bosnia y Herzegovina, la diversidad no solo se tolera, sino que se celebra.** Iglesias, mezquitas y sinagogas conviven, encarnando un orgulloso legado de coexistencia:



**Sinagoga y Museo Judío, Sarajevo** – Legado  
de tolerancia en el histórico barrio judío.



**Mezquita Ferhadija, Banja Luka** – Joya restaurada de  
arquitectura otomana, símbolo de resiliencia cultural.





**Monasterio de Kraljeva Sutjeska** – Refugio franciscano que custodia manuscritos y reliquias de siglos.



**Hercegovska Gračanica, Trebinje** – Vistas panorámicas desde este sereno monasterio ortodoxo inspirado en la tradición medieval.



## Museos que emocionan

El pasado reciente de Bosnia se conserva con conmovedor cuidado y ofrece poderosos testimonios de resiliencia y esperanza:



**Museo de la Infancia en Guerra** –  
Relatos que tocan la fibra.



**Túnel de la Esperanza** –  
El pasadizo que salvó Sarajevo.



**Memorial de Srebrenica** –  
Recordatorio imprescindible de paz y dignidad.



## Tradiciones vivas y artesanía

**Involúcrense de forma auténtica:** participen en oficios que pasan de generación en generación y conozcan a los artesanos que mantienen vivos los secretos de su oficio.

HAND  
MADE

**Grabado en cobre, Sarajevo** – Martilleen motivos tradicionales junto a maestros locales.

HAND  
MADE

**Talla en madera, Konjic & Bosanska Krajina** – Descubran la intrincada geometría bosnia tallando su propia pieza.

HAND  
MADE

**Pintura de huevos (Pisanice)** – Aprendan los símbolos y colores que decoran los huevos de Pascua, celebrando la renovación de la vida.

## Voces que inspiran

«Caminar por Bašćaršija es retroceder siglos; su hospitalidad me hizo sentir de la casa.»

– **Emily, Reino Unido**

«Los museos de Sarajevo me recordaron lo valiosos que son la paz y el entendimiento.» – **Anna, Alemania**

«Tallé madera con artesanos y fue la cima de nuestro viaje.»

– **Lucas, Países Bajos**





## Viva el folclore: música y danza

En Bosnia y Herzegovina las tradiciones no solo se observan – se sienten:



**Sevdalinka** - Canción profunda y melancólica que expresa las alegrías y penas del alma bosnia; escucharla en un café de Sarajevo es viajar en el tiempo.



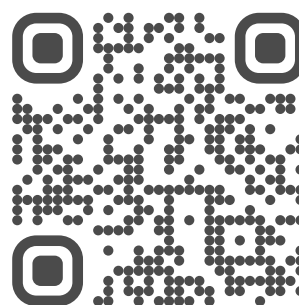
**Danzas Kolo y Oro** - Rondas festivas de la región que reúnen a jóvenes y mayores en círculos vibrantes; un lenguaje corporal que une comunidades más allá de credos y etnias.

## Celebrar Juntos

Desde las Slavas ortodoxas y la Navidad católica hasta el Eid musulmán, **las fiestas abren sus puertas a los visitantes** para compartir comida, música y amistad.

## Descubran más con un guía local

**BosniaHerzegovinaTours.com** propone rutas privadas y grupos reducidos conducidos por expertos apasionados.



Visiten

[BosniaHerzegovinaTours.com](https://BosniaHerzegovinaTours.com)

# AVENTURAS AL AIRE LIBRE Y MARAVILLAS NATURALES



El último paraíso indómito de Europa

En un continente donde la naturaleza intacta escasea cada año más, Bosnia y Herzegovina conserva algunos de los paisajes más vírgenes del Viejo Mundo. Montañas escarpadas, ríos esmeralda, bosques ancestrales y cuevas ocultas conforman un escenario donde la naturaleza aún reina libre.

Tanto si buscan descargas de adrenalina como retiros de paz absoluta, aquí encontrarán aventuras auténticas, emocionantes e inolvidables.



## Aventuras de verano: escapada a lo salvaje



**Senderismo en los Alpes Dináricos** – Recorran senderos intactos entre bosques, lagos alpinos y cumbres donde la pureza del entorno se palpa en el aire:

- ✓ **Monte Maglić** – Coronen el pico más alto del país (2386 m) y contemplen la última selva primaria de Europa, la perućica.
- ✓ **Macizo Prenj** – Desafíense en rutas remotas apodadas los «Himalayas bosnios», con una soledad sobrecogedora como recompensa.
- ✓ **Vía Dinarica** – Emprendan el legendario itinerario transfronterizo y crucen paisajes que pocos viajeros han pisado.



**Rafting y kayak en aguas bravas** – Surquen rápidos vibrantes en algunos de los ríos más puros del continente:

- ✓ **Río Una** – Un icono de cascadas turquesa y belleza impoluta; destino de rafting de talla mundial.
- ✓ **Cañón del Tara** – Adéntrense en una de las gargantas más profundas de Europa, experiencia protegida por la UNESCO.
- ✓ **Río Vrbas** – Rápidos estrechos y veloces que albergan competiciones internacionales en pleno corazón de la segunda ciudad del país.





**Escalada y Vía Ferrata** – Conquisten farallones calizos y desfiladeros espectaculares aún en fase de descubrimiento:



**Parque Nacional Sutjeska & Tjentište** – Paredes rodeadas de naturaleza virgen y fauna rara.



**Blagaj & Drežnica** – Aventura y patrimonio se funden al ascender riscos junto a aldeas medievales.



**Mundos subterráneos ocultos:**



**Cueva Vjetrenica** – Fascínense con su biodiversidad única, la mayor y más célebre del país.



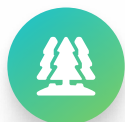
**Cueva Orlovača** – Pinturas prehistóricas y formaciones geológicas milenarias bajo un paisaje sereno.



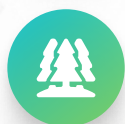


## Parques Nacionales: protegidos para ustedes y las futuras generaciones

Su visita contribuye directamente a salvaguardar **estos ecosistemas prístinos:**

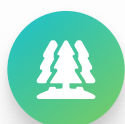


**Parque Nacional Sotjeska** – Hogar de la selva primaria Peruánica, un tesoro ecológico sin igual.

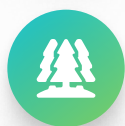


**Parque Nacional Una** – Paraíso de ecoturismo que preserva ríos, cascadas y biodiversidad mediante prácticas sostenibles.





**Parque Nacional Kozara** – Bosques frondosos gestionados con visión de futuro, rebosantes de fauna.



**Parque Nacional Drina** – Gargantas profundas y especies endémicas a orillas de un río color esmeralda.

## Reino invernal: escapadas nevadas intactas



Quando arriva l'inverno, la Bosnia ed Erzegovina si trasforma in un paesaggio da favola, ancora immune alle folle:



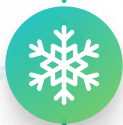
**Esquí y snowboard:** disfrute de pistas de primera clase con una fracción de las colas y los costos:



**Jahorina** – Legado olímpico con instalaciones modernas y sin largas colas.



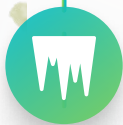
**Bjelašnica** – Pistas que desafiaron a olímpicos; ideales para esquiadores expertos.



**Raquetas de nieve y trekking invernal:** encuentre la soledad en paisajes invernales surrealistas.



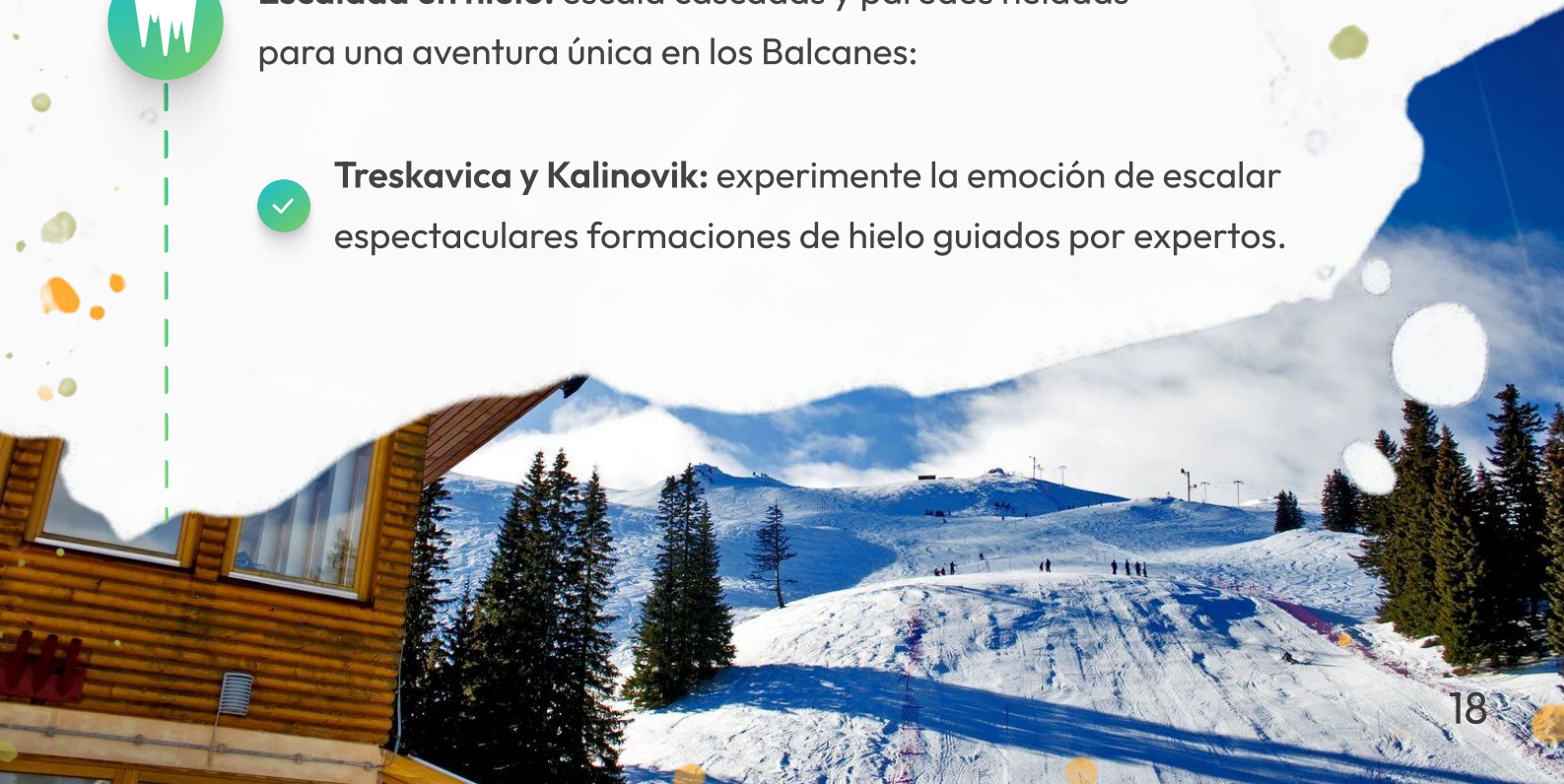
**Parque Nacional Sutjeska:** descubra bosques silenciosos cubiertos de nieve, que ofrecen una tranquilidad y una belleza natural incomparables.



**Escalada en hielo:** escala cascadas y paredes heladas para una aventura única en los Balcanes:



**Treskavica y Kalinovik:** experimente la emoción de escalar espectaculares formaciones de hielo guiados por expertos.





## Naturaleza que deja sin aliento

«El rafting en el río Una nos cambió la vida - su belleza nos dejó sin palabras.»  
– Marie & Jonas, Suecia

«En la cima del Maglić, frente a la selva Perućica, sentí que encontraba la Europa con la que siempre soñé.» – Emma, Canadá

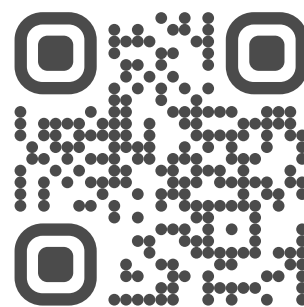
## Imprescindibles

- ✓ **Cataratas Kravice** – Paraíso escondido apodado «la cascada tropical de Europa», perfecto para nadar.
- ✓ **Cañón del Tara** – Segunda garganta más profunda del continente, esculpida por milenios de agua.
- ✓ **Reservas de fauna** – Caballos salvajes, osos, lobos y aves raras en Livanjsko Polje o Hutovo Blato.



Reserven su próxima aventura

**Adventure.ba** les conecta con guías locales expertos y excursiones inolvidables por la naturaleza bosnia



 Visiten [Adventure.ba](https://adventure.ba)



# DELICIAS GASTRONÓMICAS

Un festín para los sentidos

En Bosnia y Herzegovina, la comida no es solo una comida: es una sincera invitación a la vida, la cultura y la historia locales. Cada plato cuenta una historia, cada ingrediente trae tradición, y compartir la comida significa formar parte de la familia.

Influenciada por los sabores otomanos, austrohúngaros, eslavos y mediterráneos, la cocina bosnia combina recetas centenarias con una calidez y hospitalidad inolvidables.





## Sabor a tradición: platos icónicos

Descubra deliciosos platos transmitidos de generación en generación:



**Ćevapi** – Más que comida; pequeñas salchichas a la parrilla con pan plano, kajmak y cebolla.



**Burek & Pita** – Hojaldres finísimos rellenos de carne, queso, espinacas o patata, acompañados de yogur.



**Begova čorba** – Sopa espesa de pollo y okra, legado otomano.



**Bosanski lonac** – Cocción lenta de capas de carne y verduras al fuego vivo.

## Dulces que enamoran

Cada postre captura un momento de la fusión cultural de Bosnia:



**Baklava:** deléitese con dulces capas de masa y nueces remojadas en almíbar con aroma a miel, un símbolo de la herencia otomana.



**Tufahija:** manzanas enlatadas rellenas de nueces, cubiertas con crema batida: refrescantes y deliciosas.



**Uštipci:** panqueques esponjosos para compartir, servidos calientes con queso, miel o mermelada casera: simples y reconfortantes.



## El ritual del café bosnio: hospitalidad en una taza

El café bosnio es más que una bebida: es un preciado ritual de amistad y conversación. Disfrútelo preparado en una džezva de cobre tradicional, servido lentamente en delicadas tazas (fildžan) con delicias turcas dulces, creando momentos de auténtica conexión.

## Viñedos y destilados de Herzegovina

Explora las soleadas colinas de Herzegovina, una tierra de viñedos que producen vinos de clase mundial que aún son poco conocidos:



**Vinos Blatina y Žilavka:** pruebe vinos locales distintivos, reconocidos internacionalmente por su calidad y singularidad.



**Rakija (aguardiente de frutas):** brinde y comparte historias con los lugareños, probando aguardientes artesanales destilados de ciruelas, membrillos o uvas: cada sorbo irradia calidez y tradición.





## Experiencias culinarias interactivas

Experimente las tradiciones gastronómicas locales de primera mano, **creando recuerdos inolvidables y amistades duraderas:**



**Clases de cocina y visitas a hogares** – Aprendan recetas transmitidas durante generaciones en Sarajevo, Mostar o Banja Luka.



**Tours de mercado** – Recorran Markale y otros mercados, prueben productos de temporada y charlen con vendedores.

## Voces de deleite culinario

«Cocinar burek con una familia de Sarajevo fue mágico; salimos con amistades para toda la vida.» – **Julia, Francia**

«Cada comida es un abrazo; el café bosnio ha cambiado mi forma de ver el café para siempre.» – **Ben, Reino Unido**



## Tradiciones culinarias inclusivas: unidos por la comida



El rico patrimonio de Bosnia y Herzegovina se refleja en su gastronomía, reuniendo a bosnios, croatas y serbios en torno a mesas llenas de tradiciones compartidas. **Aquí, las comidas celebran la unidad y la diversidad, haciendo de cada bocado un reflejo de la auténtica armonía multicultural.**



# FESTIVALES Y EVENTOS



Sientan el ritmo de Bosnia y Herzegovina

**Bosnia y Herzegovina late, respira y baila a través de sus festivales:** celebraciones donde las tradiciones cobran vida, las comunidades se unen y las personas visitantes se convierten en familia. Desde el célebre Festival de Cine de Sarajevo hasta los intrépidos saltos del puente en Mostar, cada evento les invita a sumergirse en el alma vibrante del país.



## Festivales que le robarán el corazón



### Tesoros de primavera y verano



#### **Festival de Cine de Sarajevo - agosto**

Desfilen por la alfombra roja y únanse a cineastas, estrellas y amantes del séptimo arte en uno de los certámenes más prestigiosos de Europa. La ciudad palpita con energía creativa y les recibe con una calidez sin igual.



#### **Salto del Puente de Mostar - julio**

Contengan la respiración mientras clavadistas valientes se lanzan con elegancia desde el arco icónico del Stari Most hacia el verde esmeralda del Neretva, una tradición que asombra al público desde hace siglos.



#### **OKFest - Parque Nacional Sutjeska - julio**

Bailen bajo un cielo estrellado, rodeado por el último bosque virgen de Europa. Música, aventura y naturaleza se entrelazan en un festival inolvidable.



#### **Festival del Vino de Trebinje - junio-julio**

Degusten vinos exquisitos bajo el sol dorado de Herzegovina: cada copa combina tradición, música en vivo y delicias locales, un maridaje perfecto de cultura y sabor.



## Tradiciones que reconfortan



### Encantos de otoño e invierno



#### **Mercados y celebraciones invernales - diciembre-enero**

Recorran calles iluminadas en Sarajevo, Banja Luka y Mostar; prueben dulces de temporada, brinde con rakija caliente y disfruten de la alegría festiva bajo cielos centelleantes.



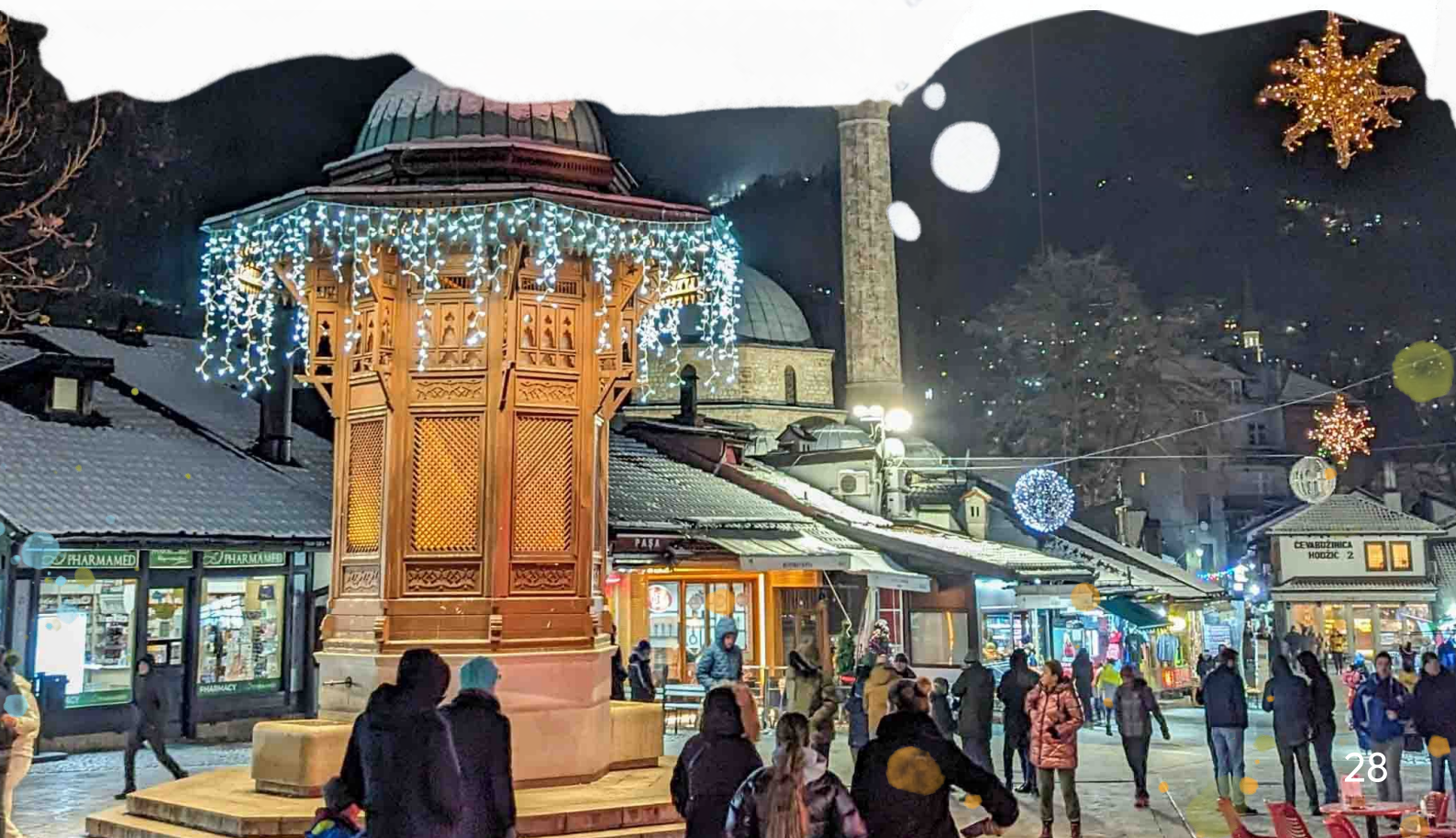
#### **Jazz Fest Sarajevo - noviembre**

Déjense llevar por actuaciones de artistas internacionales en espacios íntimos y escenarios históricos donde la música une culturas y corazones.



#### **Šljivopad - Fiesta de la Ciruela - septiembre-octubre**

Participen en la recolección de ciruelas y la destilación de rakija con la gente del lugar; risas, cantos y platos tradicionales convierten las aldeas en cálidos teatros de hospitalidad.





## Celebraciones inclusivas: culturas que se abrazan

Participe en eventos que muestran la diversidad y la unidad de Bosnia y Herzegovina, demostrando el poder de la cultura para salvar distancias:



**Eid (Bajram)** - Compartan mesas rebosantes y la sincera hospitalidad de las comunidades musulmanas.



**Navidad ortodoxa y Slavas** - Vivan banquetes serbios, música y danzas que honran costumbres centenarias.



**Navidad católica** - Sientan la calidez de pueblos como Kreševo o Kiseljak en momentos de paz y reflexión.

## Experiencias únicas



**Juegos Olímpicos de Nevesinje – Agosto**

Experimente emocionantes carreras de caballos, lucha tradicional y tiro con arco en una expresión vibrante del patrimonio rural que los visitantes rara vez ven: una verdadera joya escondida en el calendario cultural de Bosnia.



**Festival de tallado en madera de Konjic – Octubre**

Conozca a artesanos apasionados, aprenda técnicas de tallado antiguas y sienta el orgullo de preservar el patrimonio a través de talleres interactivos y celebraciones auténticas.

## Voces de celebración

«Asistir al Festival de Cine de Sarajevo fue mágico. Nunca había sentido tanta calidez de desconocidos: es más que un festival, es una comunidad.» - **Olivia, EE. UU.**

«Ver a los saltadores de Mostar me dejó sin aliento. Fue un privilegio presenciar tanta valentía y belleza.»  
- **Lucas, España**

«El Jazz Fest me conectó profundamente con la gente local. Su calidez, energía y música increíble me hicieron sentir en casa desde el primer instante.» - **Chloe, Francia**



# RUTAS SUGERIDAS

Su aventura comienza aquí

Tanto si vienen para una escapada breve como para un viaje prolongado, Bosnia y Herzegovina ofrece itinerarios hechos a su medida. Desde las callejuelas con alma de Sarajevo hasta parques nacionales vírgenes y villas medievales, estas propuestas les inspirarán y les regalarán recuerdos imborrables.



## Bosnia esencial: 7 días de asombro

Un viaje esencial por el corazón del país – donde cada etapa cuenta una historia y cada ruta conduce a algo inolvidable.



### Día 1: Sarajevo: donde Oriente se encuentra con Occidente



Pasee por las callejuelas adoquinadas de Baščaršija, donde mezquitas, iglesias y cafés antiguos cuentan una historia de coexistencia.



Tome el teleférico hasta Trebević para disfrutar de vistas que abarcan la ciudad y las verdes colinas.



### Día 2: Sarajevo → Mostar – Puentes entre mundos (2,5 horas en coche)



Haga una parada en Konjic para explorar el búnker atómico secreto de Tito y luego siga el curso esmeralda del río Neretva.



En Mostar, contemple la puesta de sol desde el Puente Viejo mientras el llamado a la oración resuena a través del agua.



### Día 3: Počitelj y cataratas Kravice – Paraísos escondidos



Pasee por las calles de piedra de Počitelj, rodeado de viñas e historia.



Nade bajo las aguas color esmeralda de las cataratas de Kravice, un exuberante oasis natural.



#### **Día 4: Trebinje – Donde el sol siempre brilla (1h30min desde Mostar)**

- ✓ Pruebe los vinos locales en el soleado centro histórico, bajo la sombra de antiguos plátanos.
- ✓ Visite los monasterios en la cima de las colinas y sienta la calidez del alma sureña de Herzegovina.

#### **Día 5: Regreso a Sarajevo vía Jablanica – Carretera panorámica (3h30min)**

- ✓ Haga una parada en Jablanica para disfrutar de un cordero asado a la parrilla en el lago y reflexionar junto al puente histórico.
- ✓ Lleguen a Sarajevo por la noche, justo a tiempo para un paseo relajante y una cena caliente.

#### **Día 6: Travnik y Jajce: Castillos, cascadas e historias (Excursión de un día)**

- ✓ Disfrute de un café junto al manantial Plava Voda en Travnik y suba a la antigua fortaleza del visir.
- ✓ Continúe hacia Jajce para ver la cascada en el corazón de la ciudad y los serenos lagos que se encuentran sobre ella.

#### **Día 7: Sarajevo – Una última vuelta**

- ✓ Explore los utensilios de cobre y pruebe el baklava en Baščaršija por última vez.
- ✓ Deja que el ritmo de Sarajevo te acompañe mientras dices adiós.

## Escapada de naturaleza y aventura – 6 días



**Sienta el pulso salvaje de Bosnia y Herzegovina.** Para quienes anhelan la libertad de ríos, bosques y montañas, este viaje ofrece adrenalina y tranquilidad.



### Día 1: Sarajevo – Llegada y escapada a Trebević

- ✓ Tome el teleférico hasta Trebević, camine a lo largo de la cresta boscosa y la pista olímpica de bobsleigh.
- ✓ Cena en el casco antiguo de Sarajevo, donde el aire de la montaña se encuentra con la cálida hospitalidad.



### Día 2: Parque Nacional Sutjeska – Entre gigantes (2 h 45 min de viaje)

- ✓ Pasee entre los árboles centenarios de Perućica, el último bosque primigenio de Europa.
- ✓ Realice una caminata guiada a Maglić o explore los ondulados pastos alpinos.





### **Día 3: Río Tara – Rafting en el Cañón Esmeralda (30-45 min desde Foča)**

- ✓ Rafting en las aguas turquesas del Tara, uno de los cañones más profundos y salvajes de Europa.
- ✓ Duerma en una cabaña a orillas del río o bajo las estrellas en un animado campamento de rafting.



### **Día 4: Río Drina → Višegrad – Aguas tranquilas y puentes literarios (1,5 horas en coche)**

- ✓ Reme suavemente a lo largo del sereno Drina, rodeado de verdes colinas y tranquilos reflejos.
- ✓ Cruce el famoso puente Mehmed-Paša-Sokolović y pasee por las poéticas calles de Andrićgrad.



**Día 5: Lago Zvornik → Cuevas de Bijambare - Profundidades Ocultas (3 h 15 min en total con parada panorámica)**

- ✓ Haga una parada en las tranquilas orillas del lago Zvornik para almorzar o dar un paseo.
- ✓ Descienda a las cuevas de piedra caliza de Bijambare y luego camine por el bosque con aroma a pino.

**Día 6: Salida de Vrelo Bosne – Una despedida silenciosa**

- ✓ Camine entre los manantiales burbujeantes y las avenidas arboladas del Parque VreloBosne.
- ✓ Deja que el sonido del agua corriendo sea tu último recuerdo de una escapada libre y salvaje.





## Retiro de Agua y Naturaleza – 6 días

**Déjate llevar por el ritmo de la naturaleza.** Relájate junto a los ríos, explora cascadas ocultas y reconecta con la naturaleza en el exuberante noroeste de Bosnia y Herzegovina, donde el tiempo se ralentiza y cada parada se siente como un secreto bien guardado.



### **Día 1: Bihać – Puerta de Una**

- ✓ Acomódese en la hermosa ciudad ribereña de Bihać y disfrute de un paseo al atardecer a lo largo del río esmeralda Una
- ✓ Cene junto a suaves rápidos y deje que el sonido del agua lo lleve a un ritmo más lento.



### **Día 2: Parque Nacional de Una: la joya natural de Bosnia (30 minutos en coche)**

- ✓ Explora Štrbački Buk, la cascada más famosa del parque: atronadora, poderosa e increíblemente hermosa.
- ✓ Practique rafting o senderismo en una naturaleza prístina donde reina el silencio.



### **Día 3: Martin Brod y Monasterio de Rmanj – Valles Secretos (1 hora en coche por el parque)**

- ✓ Sigue el río Una río arriba hasta el pueblo de cuento de hadas de Martin Brod, lleno de tranquilas cascadas y el encanto del viejo mundo.
- ✓ Visite el sereno Monasterio Rmanj del siglo XV, ubicado en un valle donde el tiempo parece haberse detenido.



#### **Día 4: Sanski Most – Cascadas y cuevas (1 h 45 min de viaje)**

- ✓ Descubra la cascada Bliha, escondida en un denso bosque a las afueras de Sanski Most, un lugar de paz y maravillas.
- ✓ Visite la cueva Da Bar o relájese a lo largo del claro y tranquilo río Sana.



#### **Día 5: Parque Nacional de Prijedor y Kozara: senderos forestales y aire fresco (1 hora en coche)**

- ✓ Camine entre los espesos pinos de Kozara, que antaño fue un bastión de la resistencia durante la Segunda Guerra Mundial y ahora es un refugio verde y tranquilo.
- ✓ Visite monumentos al aire libre, recorra un sendero en bicicleta o simplemente respire profundamente bajo árboles imponentes.



#### **Día 6: Regreso vía Bosanska Krupa – Última pausa en el río (1h30min desde Prijedor, o 2h hasta Bihać)**

- ✓ Haga una parada en el pintoresco Bosanska Krupa y disfrute de un almuerzo junto al río rodeado de cascadas.
- ✓ Reflexiona sobre tu viaje mientras el río se lleva suavemente tus pensamientos: la silenciosa despedida de la naturaleza.



## Escapada a Banja Luka – 4 días



**Ríos, acantilados y relajación termal.** Relájese en el corazón verde de Bosnia y Herzegovina, donde los ríos fluyen con fuerza, los balnearios termales apaciguan el alma y la tradición se respira en cada paisaje.



### Día 1: Banja Luka – Ciudad de agua y calor

- ✓ Descubra y explore el encanto ribereño de la ciudad: pasee por la animada ribera del río, visite la fortaleza de Kastel y disfrute de las especialidades locales en el río Vrbas.
- ✓ Relájese en las famosas aguas termales de la ciudad, en el centro de bienestar Banja Vrućica o en otro spa cercano.



### Día 2: Cañón de Vrbas y Krupa na Vrbasu: Naturaleza en estado puro

- ✓ Recorra en coche o en bicicleta el cañón Vrbas, donde los acantilados color esmeralda y los rápidos crean vistas impresionantes.
- ✓ Descubra el pueblo de cuento de hadas de Krupa na Vrbasu, entre antiguos molinos de agua, un monasterio y cascadas que parecen un mundo secreto.





### Día 3: Relax y sabores locales

- ✓ Regálate un día de spa: piscinas termales ricas en minerales, masajes y rituales de bienestar arraigados en la naturaleza.
- ✓ Por la noche, únase a los lugareños en una katana tradicional: música en vivo, carnes a la parrilla e historias compartidas con un vaso de rakija.

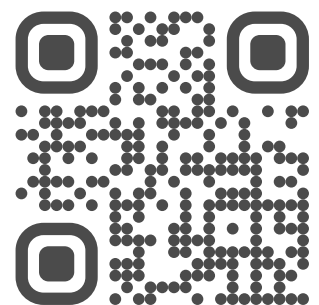


### Día 4: Mañana tranquila y despedida.

- ✓ Disfrute de un café con vistas, compre productos artesanales o disfrute de un último chapuzón en las aguas termales.
- ✓ Salgan renovados, con el calor de Banja Luka todavía en el alma.

## Reserva tu estancia

**Stay.ba** verifica cada establecimiento para que su estancia sea exactamente como la imagina. Visiten **Stay.ba** y asegure su descanso perfecto.

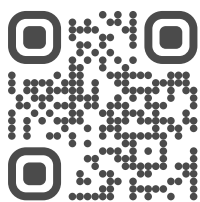


 Visiten **Stay.ba**

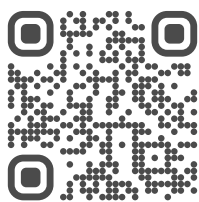
# NUESTROS SOCIOS DE CONFIANZA

Su experiencia en Bosnia y Herzegovina es nuestra prioridad. Colaboramos con un selecto grupo de socios locales que comparten nuestra pasión por la calidad y la autenticidad. Ya sea que busquen aventuras guiadas, recorridos culturales, alojamientos acogedores o alquileres de coche fiables, estos expertos están listos para ayudarles.

**adventure**

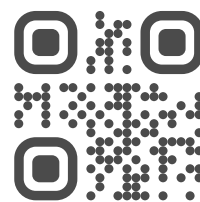


Visiten [Adventure.ba](https://Adventure.ba)



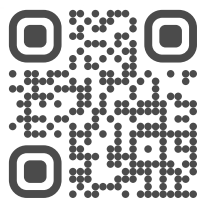
Visiten [BosniaHerzegovinaTours.com](https://BosniaHerzegovinaTours.com)

**Yes.ba**



Visiten [Yes.ba](https://Yes.ba)

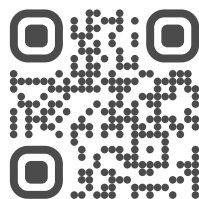
**stay.ba**



Visiten [Stay.ba](https://Stay.ba)

**M!CE**

BOSNIA AND HERZEGOVINA



Visiten [MiceBiH.com](https://MiceBiH.com)



Descubran más en [tourismbih.com/partners](https://tourismbih.com/partners)

# INFORMACIÓN PRÁCTICA & CONSEJOS DE VIAJE



Su puerta a momentos inolvidables

Bosnia y Herzegovina recibe a cada viajero con los brazos abiertos y les ofrece un camino sin complicaciones lleno de vivencias auténticas. Aquí tienen todo lo necesario para explorar este destino extraordinario con comodidad, seguridad e inspiración de principio a fin.





## Cómo llegar a Bosnia y Herzegovina

**Sencillo y acogedor.** Llegar a este paraíso escondido nunca ha sido tan fácil.



### En avión - directo al corazón de la aventura

- Aeropuerto Internacional de Sarajevo (SJJ): conexiones ágiles con los principales hubs europeos.
- Aeropuertos de Banja Luka, Mostar y Tuzla: vuelos directos que acercan aún más este tesoro oculto.



### Viajes en tren que quitan el aliento

Trayecto Sarajevo–Mostar: montañas majestuosas, ríos esmeralda y aldeas atemporales.



### Autobuses económicos y convenientes

Amplias rutas internacionales facilitan la llegada desde los países vecinos.

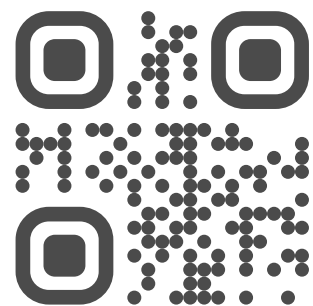


### Rutas panorámicas en coche

Conduzcan desde Croacia, Serbia o Montenegro y disfruten de paisajes sobrecogedores y hospitalidad en cada parada.

## Alquilen su vehículo

**Yes.ba** ofrece flota moderna, precios transparentes y entrega flexible.



 Visiten [Yes.ba](https://www.yes.ba)

## ¡A explorar Bosnia y Herzegovina!



**Su aventura les espera.** Ya sea en coche, autobús o a pie, cada ruta invita al descubrimiento:



### **Alquiler de coche**

Libertad para detenerse en miradores, pueblos y cascadas ocultas.



### **Autobuses locales**

Económicos y fiables; conectan ciudades y pueblos y facilitan el contacto con la gente.



### **Taxis & apps**

Opción segura y asequible para moverse por zonas urbanas.



### **Bicicleta o a pie**

Descubrimiento “cerca distancia” de calles históricas y senderos rurales.





## Dinero, idioma y más



### Moneda:

Marco convertible (BAM/KM). El euro se acepta ampliamente, pero pagar en moneda local añade autenticidad.



### Cajeros & tarjetas:

Disponibles por todo el país; lleven algo de efectivo para mercados y artesanía

## Lenguaje y comunicación

### Conéctate con palabras:



### En Bosnia y Herzegovina, un saludo sencillo abre puertas y corazones:

Zdravo! (Hola), Hvala! (Gracias), Koliko košta? (¿Cuánto?). Frases sencillas enriquecen el viaje, provocando sonrisas y conexiones sinceras.

«Aprender unas pocas palabras transformó mi viaje; me sentí bienvenida en todas partes» – **Clara, Brasil.**





## ¿Cuándo visitar?

**Cada estación inspira.** Cada una ofrece algo mágico:



**Primavera** - naturaleza en flor y fiestas alegres; ideal para senderismo y fotografía vibrante.



**Verano** - perfecto para aventuras en el río, catas de vino y festivales inolvidables bajo un sol infinito.



**Otoño** - estación dorada, perfecta para exploraciones históricas, rutas del vino y tranquilos paseos por la naturaleza.



**Invierno** - escapadas nevadas, mercadillos acogedores y esquí de primera sin aglomeraciones.



## Conexión & seguridad

**Para exploradores y nómadas digitales.** Disfruta de una conectividad fluida, ideal para estancias prolongadas o teletrabajo.



### **Tarjetas SIM locales:**

BH Telecom, M:tel y HT Eronet garantizan internet veloz para compartir su aventura al instante.



### **Nómadas digitales:**

Wi-Fi excelente, cafés con encanto, coste de vida asequible y paisajes que inspiran.



## Seguridad – Viaje con responsabilidad



**Seguridad:** País hospitalario y seguro; el bienestar de los visitantes es prioridad absoluta.



## Voces de viajeros

“Viajar aquí fue sencillo y cálido; nos sentimos en casa desde el primer momento.” – **Emma & Chris, Nueva Zelanda**

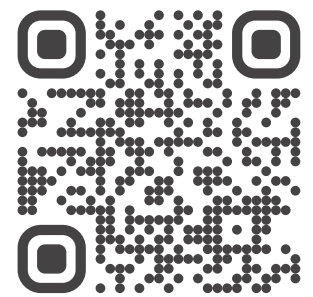
“Los paisajes son espectaculares, pero la amabilidad de su gente nos llegó al alma.”  
– **Priya, India**

## Profundicen más – su compañero digital

Ya tienen lo esencial para tu viaje. Para que tu planificación sea aún mejor, nuestro portal en línea ofrece información en tiempo real y herramientas interactivas.

Escaneen el código para:

- ✓ Explorar con mapas regionales interactivos
- ✓ Ver calendarios de eventos y festivales en tiempo real
- ✓ Encontrar socios verificados de tours y alojamiento
- ✓ Recibir actualizaciones de visado



ESCANEEEN PARA  
ENRIQUECER SU VIAJE



### Su viaje empieza ahora.

Cada viaje a Bosnia y Herzegovina deja recuerdos imborrables, no solo por la belleza que verás, sino también por la amabilidad que sentirás a cada paso. Ahora estás completamente preparado para explorar la joya escondida más inspiradora de Europa. **Tu historia empieza hoy: ¡Bosnia y Herzegovina te espera!**

# VIVA BOSNIA Y HERZEGOVINA

El secreto ha sido revelado

Durante años, Bosnia y Herzegovina aguardó en silencio: un rincón intacto de Europa donde la calidez humana, los paisajes sobrecogedores y la riqueza cultural permanecen intactos.

**Ahora el mundo la descubre... y es su turno.**





## Una travesía irrepetible

Aquí cada paso revela algo mágico:



**Sientan la Historia:** Piedra milenaria bajo sus pies en Sarajevo y Mostar.



**Saboreen la Tradición:** Gastronomía forjada por siglos de mestizaje y hospitalidad sincera desde el primer bocado.



**Encuentren la Aventura:** Selvas primigenias, ríos cristalinos y cumbres épicas, únicas en Europa.



**Conecten de verdad:** Amistades espontáneas con gente cuya generosidad deja huella.

## ¿Por qué ahora?

**Bosnia y Herzegovina, aún intacta por el turismo masivo, está lista para los viajeros curiosos.** Este es el momento de vivirla y contar su propia historia. Un país que aún se mueve a un ritmo lo bastante pausado como para saborear los momentos más ricos de la vida.





## Viajeros reales, inspiración real

Quien descubre Bosnia y Herzegovina nunca la olvida:

“Creía conocer Europa hasta que Bosnia y Herzegovina me tocó el alma.” – Alex, EE. UU.

“Dondequiera que fui, los desconocidos se convirtieron en amigos.”  
– Julia, Alemania





**El secreto es suyo para compartirlo**

Ahora es su turno de revelar **el secreto mejor guardado de Europa.**



**Planifiquen su viaje en [tourismbih.com](https://www.tourismbih.com)** con mapas interactivos e itinerarios a medida.



**Sígannos en [@BosniaAndHerzegovina](https://www.instagram.com/BosniaAndHerzegovina)** y **comparta** sus descubrimientos con una comunidad global que celebra el espíritu incomparable del país.



**Compartan su viaje, sus historias y sus descubrimientos:** uniéndose a una comunidad global que celebra el espíritu incomparable de Bosnia y Herzegovina.

**Porque ahora es el momento**

Imaginen sus pies sobre adoquines históricos, su corazón latiendo al ritmo del río Una y su alma en paz entre bosques intactos... Bosnia y Herzegovina les llama por su nombre.

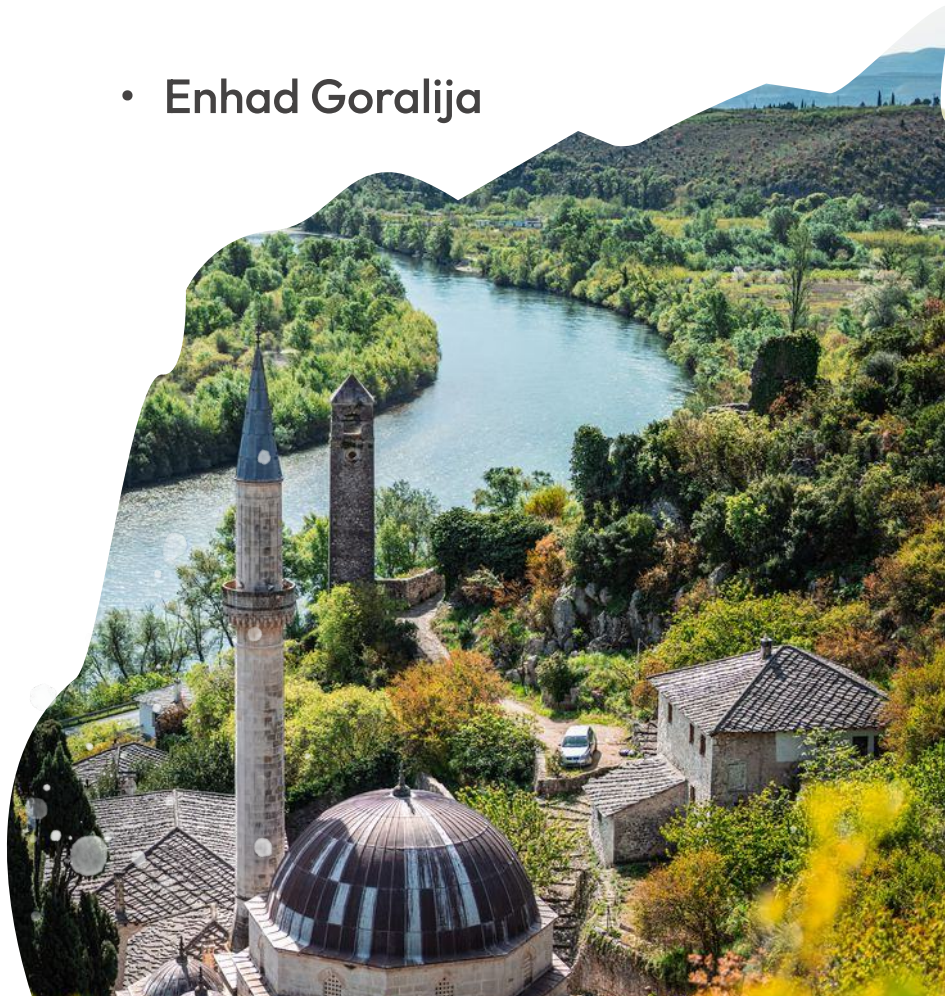
**Su aventura está lista, sus recuerdos le esperan.  
Lo único que falta son ustedes.**



# CRÉDITOS FOTOGRAFICOS



- Aldin Smajlović
- Almir Širbegović
- Amel Uzunović
- Almin Lihović
- Amela Velić
- Antea Miloloža
- Daniel Glavaš
- Džanan Kismetović
- Džejlan Kisemtović
- Enes Džafić
- Faris Hadžić
- Faruk Bišćo
- Faruk Zametica
- Ismar Kahrmanović
- Marjan Ostrogonac
- Merima Alić
- Mirza Dugalić
- Midhat Selimović
- Merjem Babić
- Mirko Marković
- Ružica Jovanović
- Tarik Hasanović
- Vladimir Tadić
- Enhad Goralija



# TOURISM BOSNIA AND HERZEGOVINA

Ahora y siempre, el secreto mejor guardado de Europa



VISITEN NUESTRO SITIO WEB